

# Irréduc'trail, le dimanche 25 septembre 2022



De nombreux bénévoles seront mobilisés pour l'organisation de cette épreuve. Si vous souhaitez en faire partie, inscrivez-vous en cliquant sur le lien suivant:

[https://docs.google.com/forms/d/1FqIBaP8p-9vqLvKEUkd2yAg6UWiCXZymVpa6q\\_K1xSo/edit](https://docs.google.com/forms/d/1FqIBaP8p-9vqLvKEUkd2yAg6UWiCXZymVpa6q_K1xSo/edit)

## Programme :

- \* 07h00 : accueil des participants pour le retrait des dossards
- \* 08h00 : départ du trail 30 km
- \* 09h00 : départ du trail 18 km
- \* 09h05 : départ de la marche nordique 18 km
- \* 09h15 : départ de la randonnée 10 km
- \* 10h00 : départ du trail 10 km
- \* 10h45 : accueil des arrivants - ravitaillement d'arrivée
- \* 12h30 : Remise des prix

## Parcours :

